

*Me voy  
porque me voy  
Historias de profesionistas  
mexicanos en Estados Unidos*

**LAURA VÁZQUEZ MAGGIO  
LILIA DOMÍNGUEZ VILLALOBOS**

**TURNER NOEMA**



*Me voy  
porque me voy*

**TURNER NOEMA**



# *Me voy porque me voy*

*Historia de profesionistas  
mexicanos en Estados Unidos*

**LAURA VÁZQUEZ MAGGIO  
LILIA DOMÍNGUEZ VILLALOBOS**



## ÍNDICE

Introducción	7
I ¿Por qué estudiar la migración de personas calificadas y pertenecientes a las clases medias?	15
II ¿Por qué migran los profesionistas mexicanos a Estados Unidos?	39
III Heterogeneidad de ocupaciones e ingreso de los profesionistas mexicanos en Estados Unidos	57
IV Incorporación a la sociedad estadounidense	93
V El retorno: una posibilidad para algunos	123
VI Historias para compartir	147
Conclusiones	191
Agradecimientos	199
Bibliografía	201
Notas	223



## INTRODUCCIÓN

**L**a migración de médicos, enfermeras, ingenieros y profesionistas en general de países con un menor grado de desarrollo a países más desarrollados no es un fenómeno nuevo. En el pasado ocurría en dimensiones considerables de las colonias o los países recién independizados hacia las grandes metrópolis europeas. Sin embargo, en el caso de América Latina, la migración hacia Estados Unidos, Canadá, Europa e incluso Oceanía ha crecido de forma importante en las últimas tres décadas. En este libro emprendemos la aventura de contribuir a la literatura contemporánea al analizar el caso de los mexicanos profesionistas que emigran hacia Estados Unidos.

Al reflexionar acerca del porqué nos interesó estudiar y profundizar sobre el tema de la migración de profesionistas, nos dimos cuenta de que nuestros círculos sociales de conocidos, amistades y diversos miembros de nuestras familias inmediatas han cambiado de residencia a Estados Unidos tras concluir su licenciatura o incluso posgrado en distintas especializaciones. En la década de 1990, escuchar casos de profesionistas migrantes era algo raro. Sin embargo, hoy en día, la situación es completamente distinta: lo inusual es no saber de alguien que tenga familiares y amigos cercanos que viven en el extranjero, primordialmente en Estados Unidos, como profesionistas.

Somos conscientes de que en la literatura sobre el tema algunos autores prefieren usar el término de “migración calificada”, sin embargo, hay un debate respecto a lo que esto significa: si se habla solo de educación terciaria, posgrado u otras capacidades adicionales. El problema es que la definición de esas capacidades puede estar influida por las necesidades del mercado y, por tanto, variar de país a país.<sup>1</sup> En consecuencia, optamos por utilizar “migración de profesionistas” para referirnos a la migración calificada y, en particular, a aquellos que emigran una vez que han completado, por lo menos, sus estudios de educación terciaria.<sup>2</sup>

Existen múltiples preguntas sobre la migración calificada, así que en este libro intentamos responder a algunas de ellas desde un enfoque amplio y mediante la revisión de distintas teorías que versan sobre este complejo tema transdisciplinario. Muchas veces el lector podrá apreciar que no hay una sola respuesta. En primer lugar, nos preguntamos acerca de los factores que explican esta migración, algunos desde un punto macroeconómico y otros desde la dimensión internacional. En segunda instancia, nos interesamos por las motivaciones que llevan a las personas a optar por un cambio de residencia hacia un país con otro idioma, cultura y clima, y si hay diferencias específicas entre los profesionistas mexicanos migrantes, según su motivación para emigrar. Habiendo analizado estos aspectos, la pregunta obligada fue si estos migrantes se emplean en ocupaciones bien remuneradas y qué factores condicionan este logro. Al pasar del contexto laboral al social, nos pareció importante conocer cómo viven en la sociedad de destino y cuáles son sus nexos con nuestro país y su cultura. La última pregunta se concentró en sus añoranzas sobre la sociedad que dejaron atrás, sus intenciones de dejar de vivir en Estados Unidos y los obstáculos que perciben para regresar frente a las razones para permanecer.



Nuestra trayectoria en este tema se remonta a más de cinco años con la elaboración de dos proyectos de investigación PAPIIT-UNAM, los cuales han empleado una variedad de metodologías. Iniciamos trabajando con los datos del censo norteamericano, donde logramos ubicar el número de personas nacidas en México que llegaron a Estados Unidos de veinticinco años o más y con educación terciaria. Esto nos dio una idea de la magnitud de la población mexicana, migrante y calificada, y fue sumamente útil para analizar la inserción laboral de los migrantes con educación terciaria frente a su contraparte colombiana, brasileña, india y canadiense.<sup>3</sup> Sin embargo, nuestros temas de interés iban mucho más allá de los datos que un censo puede proporcionar, de modo que elaboramos el cuestionario base de una encuesta en línea para tratar de llegar al mayor número posible de mexicanos profesionistas en Estados Unidos.

La encuesta utilizada constó de un total de cincuenta y ocho preguntas, tanto de opción múltiple como abiertas, que abordaron los temas de las motivaciones para migrar y permanecer, las condiciones laborales en México y Estados Unidos, así como aspectos de familia y sociales y de identidad, entre otros.<sup>4</sup> Asimismo, realizamos entrevistas cara a cara en Estados Unidos con una pequeña muestra de migrantes que habían respondido dicha encuesta en línea y que estuvieron dispuestos a apoyarnos en la última fase de la recolección de datos para este proyecto. Las ciudades en donde se realizaron estas entrevistas fueron Los Ángeles, Houston y Chicago. La encuesta se realizó entre septiembre de 2016 y septiembre de 2017, mientras que las entrevistas se llevaron a cabo en el primer semestre de 2017, una vez que ya había sido electo como presidente Donald Trump, por lo que el discurso político antiinmigrante prevaleció en el contexto de nuestra recolección de datos.

Dada la ausencia de un registro oficial de la población mexicana en Estados Unidos, fue necesario recurrir a distintas instituciones para realizar la encuesta en línea. Tuvimos la fortuna de recibir el apoyo generoso del Foro Consultivo Científico y Tecnológico (FCCyT), el Instituto de los Mexicanos en el Exterior (IME) y la Red Global MX de la Secretaría de Relaciones Exteriores, algunos consulados de México en Estados Unidos, el Posgrado de la UNAM, la Coordinación de Humanidades de la UNAM, la Asociación de Profesionistas y Empresarios Mexicanos Foundation en Nueva York (APEM NY), entre otros. Estas organizaciones difundieron la encuesta e invitaron a sus asociados a participar en nuestro estudio. Gracias a este apoyo y el método de la “bola de nieve”<sup>5</sup> fue posible llegar a más de ochocientas personas y contar con una buena base de datos.

Nuestro estudio se diferencia de la encuesta American Community Survey (ACS) –encuesta oficial y representativa de la sociedad en Estados Unidos– en algunas características socio-demográficas. Una de ellas es que nuestros encuestados tienden a ser más jóvenes: 42% tiene entre cuarenta y cincuenta y nueve años, en tanto que en la ACS este porcentaje es 56%. Otra diferencia es que nuestra muestra tiene un nivel educativo mayor, comparándolos con la encuesta ACS: 61.7% frente 20.1%. Asimismo, cuenta con una menor proporción de mujeres, si bien pequeña (tres puntos porcentuales).<sup>6</sup> Sin duda, esto acarrea algunos sesgos, en particular respecto a temas como los resultados de la inserción laboral que reflejen una mayor proporción de profesionistas ocupando empleos de alta calificación frente a los resultados de la ACS; sin embargo, los resultados con nuestra muestra en cuanto al análisis de los factores determinantes de las ocupaciones coinciden con los de la literatura sobre el tema. En otros aspectos la ACS no proporciona información contenida en nuestro cuestionario.

Como se podrá imaginar nuestro lector, recabamos muchísima información que había que procesar y, eventualmente, difundir. Por lo tanto, a lo largo de estos años, hemos publicado en revistas académicas nacionales e internacionales y participado en diversos foros académicos compartiendo algunos de los avances que hemos ido encontrando sobre el tema de la migración de mexicanos profesionistas en Estados Unidos.

Este libro reúne en un solo lugar el material y los hallazgos de más de cinco años de investigación. Sin duda, los trabajos previamente publicados nos sirvieron como base para algunos de los capítulos; sin embargo, de ninguna manera se trata de una mera compilación. Aquí presentamos los resultados de una metodología mixta, es decir, que combina métodos cuantitativos y cualitativos, lo cual representa una de sus principales aportaciones, y compartimos la información cuantitativa obtenida a través de la encuesta, lo cual complementa las vivencias transmitidas a través de las entrevistas a profundidad que “dan vida” a los “datos duros”, de manera que consideramos que este material puede ser de interés para un público más amplio y no solo académico.

El contenido guía al lector a través de las distintas aristas del tema. El primer capítulo ofrece un panorama de la migración de los profesionistas mexicanos, fundamentalmente pertenecientes a las clases medias, y su intención es ilustrar los factores que explican esta migración; algunos de los cuales se encuentran relacionados con la globalización y otros con las consecuencias del cambio estructural en México, posterior a la crisis de 1982. También aborda el contexto y la acogida de estos migrantes en la sociedad estadounidense.

El segundo capítulo se pregunta por las múltiples motivaciones detrás de la decisión de emigrar de los profesionistas mexicanos, en ocasiones interrelacionadas o traslapadas. Encontramos

que la explicación no es únicamente la del *Homo economicus* (persona que se caracteriza por perseguir una ganancia económica en todas sus decisiones), sino que existen factores provenientes de los ámbitos social y personal que suelen dejarse de lado; por ejemplo, los matrimonios transnacionales, el deseo por la aventura, la búsqueda por adquirir experiencia internacional, evitar el exceso de burocracia y la inseguridad, entre otros.

El tercer capítulo nos conduce al campo laboral con ocupaciones e ingresos. En este tema no podemos hablar de un éxito rotundo, pero tampoco de fracaso. Nos interesa mostrar que la incorporación de los profesionistas mexicanos al mercado laboral norteamericano es compleja y no admite una sola interpretación. En tanto algunos se emplean en trabajos altamente calificados con altos ingresos, no todos logran un trabajo relacionado con su profesión o que requiera de los conocimientos vinculados a su educación universitaria. Encontramos además que, aparte del capital humano, es decir, la educación formal de los migrantes, otras variables como el dominio del inglés, el acento, los papeles migratorios y la discriminación inciden en el nivel de ingreso de los migrantes.

En el cuarto capítulo pasamos del ámbito laboral al social: ¿cómo se incorporan a la sociedad estadounidense y cómo la viven y experimentan los migrantes profesionistas encuestados? En primer lugar, revisamos el papel que juega el idioma en el hogar y los contactos que mantienen con familia y amigos en México. En segundo lugar, indagamos sobre su experiencia migrante y cómo perciben su identidad nacional. Respecto a la acogida y las barreras en el país de llegada, ahondamos acerca de sus experiencias de discriminación, cómo esta influye en su proceso de incorporación laboral y social y, finalmente, la evaluación que hacen de su experiencia migratoria.

En el quinto capítulo examinamos el deseo del retorno o de un eventual retiro en México. Naturalmente esto no significa que, de hecho, los profesionistas mexicanos migrantes regresen, pero analizar sus intenciones de volver, dados los fuertes lazos con su país de origen y su contexto personal y laboral, pueden ser de gran utilidad para entender este fenómeno. Nos interesa mostrar que, al igual que con las motivaciones para emigrar, no hay una sola razón para el retorno y cada una está relacionada estrechamente con otra. Si bien las consideraciones de tipo financiero son importantes, el entorno social y económico en México es algo que los migrantes profesionistas consideran dos veces antes de un posible retorno. A la par podemos apreciar las complejidades de mantener contacto con familiares y amigos en México y lo relativo al envío de dinero.

El sexto y último capítulo es *sui generis* y rompe, en gran medida, con la forma en la que están escritos los capítulos previos. Cuando viajamos (juntas y separadas) a hacer las entrevistas, nos dimos cuenta de la enorme riqueza de las historias de migración de muchos de nuestros participantes, tanta que a la hora de analizarlas por partes y temas se perdía mucho. Entonces nos dimos a la tarea de elegir algunas para compartir, narrándolas en tercera persona, aunque con las palabras de los migrantes para describir sus vivencias. En la última parte, recogimos las ideas vertidas a lo largo de las historias y las vinculamos con los conceptos principales del libro. Esperamos, querido lector, que estos testimonios te entusiasmen e inspiren tanto como nosotras.